

## Michele Evangelisti

### SCHEMA BIO

*"Solo coloro che rischiano di spingersi troppo lontano possono al limite scoprire quanto lontano si possa andare"*

T.S. Elliot

Sono nato a Cecina 38 anni fa e ho conosciuto lo sport a 5 anni, un'età in cui è un gioco e solo l'incontro con le "giuste esperienze" possono far diventare questo inizio qualcosa di molto più grande. Ho mosso i primi passi facendo karate, stimolo di grande disciplina e determinazione. Poi il rugby, che è comunanza di intenti e condivisione. A 10 anni "il grande amore": la prima vogata, passione ereditata dai miei genitori e da mio nonno. Poi, qualche anno più tardi e dopo aver visto sfumare il sogno olimpico in seguito ad un grave lutto in famiglia, è arrivata la corsa, prima sfida di resistenza e velocità, poi filosofia di vita...

Partendo dai 5km, 10km, mezza maratona e maratona...passo dopo passo sono arrivato a 100Km! E proprio con questa distanza due maglie azzurre, il mondiale 2011 in Olanda e gli Europei 2013 in Francia. E ancora le 24h nei circuiti...

Correndo ho poi scoperto il vero Amore, l'Ultra Trail, in tutte le sue forme. Ho iniziato quindi a cimentarmi nelle gare internazionali più entusiasmanti: l'Ultra Trail du Mont Blanc, il Tor Des Geants, la Lavaredo Ultra Trail... A luglio 2015 la mia prima grande sfida in solitaria: concludo l'Alpe Adria Trail, un percorso di 735,5km con 36.000 metri di dislivello positivo in 142H4': "ed è Record"! A dicembre 2016 ho coronato il sogno di una vita: la traversata dell'Australia da Darwin ad Adelaide. 3.113Km in 45 giorni, correndo nell'Outback australiano per tutte quelle persone che non vogliono arrendersi alla disabilità, ma vogliono far sì che lo sport sia occasione di rinascita e di riscatto. Questo l'obiettivo del mio progetto charity, in collaborazione con AUS Niguarda Onlus, associazione che affianca l'Unità Spinale Unipolare dell'Ospedale Niguarda di Milano, che si occupa di cura e riabilitazione delle persone con lesione al midollo spinale e dei bambini nati con Spina Bifida.

La mia passione per le ultra mi ha anche permesso di avvicinarmi ad altre sfide: simili, diversissime o complementari che siano mi affascinano e mi danno la possibilità di cimentarmi in ambiti differenti. IronMan, StrongManRun, SUP Race e long distance in bicicletta... tutto ciò fa parte del mio mondo e di ciò che trasmetto e propongo ai miei atleti.

Questi e molti altri valori guidano la mia vita di uomo e di sportivo. Ho deciso di investire tutto in questa mia grande passione, lo sport outdoor, per permettere non solo a me stesso, ma anche a tante persone che seguo di trovare una propria dimensione di benessere fisico e mentale.

UltraTrailer, viaggiatore, esploratore nell'animo e nello spirito, cittadino del mondo e abitante di ogni luogo che riesco ad attraversare. Sportivo a tutto tondo, ma soprattutto...portatore sano di Trail!